

Peter Hess® Institut regional

Bayern

Seminare und Workshops
2021



*Gönne Dir Zeit
für eine kleine
Entspannungsübung,
bevor Du in den Tag startest*

phi
PETER HESS®
INSTITUT

Inhaltsverzeichnis

Erleben Sie die faszinierende Welt der Klangschalen und Klangmassage! _____	3
Peter Hess – Pionier der Klangarbeit mit Klangschalen _____	4
Kraftquelle Klang – Warum uns die Klänge so gut tun _____	5
Workshop: Entspannen mit Klangschalen _____	7
Workshop: Klangschalen – mit allen Sinnen spielen und lernen _____	9
Mehr als 90 Fachseminare Erfahrungsräume & Weiterbildungsmöglichkeit _____	11
Der Europäische Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. _____	12
Die Klangmassage – ein Highlight der Entspannung! _____	13
Die Klangmassage selbst erlernen – Lernen von den Profis! _____	14
Seminare und Termine: Peter Hess®-Klangmassage Ausbildung _____	15
Klang-Wellness – Verwöhnmomente der besonderen Art _____	19
Die Peter Hess®-Klangmethoden Vielfältige Anwendungsbereiche _____	20
Weiterbildung am Peter Hess® Institut Klangmethoden beruflich nutzen _____	21
Weiterbildung: KliK®-Experte*in/-Praktiker*in Klingende Kommunikation mit Kindern _____	24
Weiterbildung: Entspannungstrainer*in für Fantasie- und Klangreisen _____	26
Weiterbildung: Peter Hess®-Klangexperte*in Demenz _____	28
Die Klanginitiative Südbayern stellt sich vor _____	30
Peter Hess®-Klangmassagepraktiker*innen in Bayern (nach PLZ) _____	31
Organisatorisches zu den Seminaren – AGB _____	40
Seminar-Anmeldung _____	43

Hinweis: Für einen besseren Lesefluss wird meist nur die männliche Schreibweise verwendet, diese bezieht natürlich alle Geschlechter mit ein.

Erleben Sie die faszinierende Welt der Klangschalen und Klangmassage!

Wir, das Peter Hess® Institut (PHI), sind seit 37 Jahren als kompetenter Anbieter von Aus- und Weiterbildungen in der Klangmassage mit Klangschalen sowie den daraus entwickelten Klangmethoden bekannt.

Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen Möglichkeiten vorstellen, um selbst die wohltuende Wirkung der Klangschalen zu erleben, z.B. bei einer Klangmassage (S. 11/S. 31ff), einem Workshop (S. 7/9) oder bei einem unserer „Einstiegsseminare“ (S. 15).

Vielleicht kennen Sie die Klangmassage aber auch schon und sind so begeistert davon, dass Sie sie erlernen möchten. Dann finden Sie ab S. 14 eine Übersicht zu unserer Ausbildungsstruktur sowie zu den Ausbildungsseminaren und Terminen in Ihrer Nähe.

Mit mehr als 90 Fachseminaren bieten wir zudem vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten für den professionellen Einsatz der Klangmethoden im beruflichen Kontext an. Hieraus stellen wir Ihnen ab S. 24 beispielhaft die Weiterbildungen „KliK®-Experte*in/-Praktiker*in – Klingende Kommunikation mit Kindern“, „Entspannungstrainer*in für Klang- und Fantasiereisen“ und „Peter Hess®-Klangexperte*in Demenz“ vor.

Gerne senden wir Ihnen auch kostenlos unser umfangreiches Programmheft zu oder die Broschüren Kraftquelle Klang (S. 6/8) mit vielen Praxistipps und Informationen.

Nun wünschen wir Ihnen viel Freude beim Lesen unserer Broschüre!

Connie Henning und Günter Stadler

Ihre Ansprechpartner*in für die Region Bayern (s. S. 31)



Connie Henning

Tel.: 036336 50129

www.klanghebamme.de



Günter Stadler

Tel.: 08254 1703

www.klang-muenchen.de

www.phi-bayern.de

Peter Hess – Pionier der Klangarbeit mit Klangschalen



Peter Hess gilt als der Pionier der Klangarbeit mit Klangschalen. Er selbst hat diese faszinierenden Instrumente in Indien, Nepal und Tibet kennengelernt und 1984 die Idee entwickelt, dass sie ein ideales Medium sein müssten, um die heilsame Wirkung der Klänge für die Menschen im Westen erfahrbar zu machen. Seine Idee fand schnell Realisierung, er entwickelte die Klangmassage (S. 13) und begann sie in Seminaren weiterzugeben. Die positiven Ergebnisse führten zu einer raschen Verbreitung und Weiterentwicklung seiner Methode.

Heute wird die Peter Hess®-Klangmassage am Peter Hess Institut® (PHI) in Deutschland und an mehr als 20 Peter Hess® Akademien weltweit nach einem einheitlichen Lehrplan vermittelt.

Aus der Klangmassage ist im Laufe von 37 Jahren ganz nach dem Motto „Aus der Praxis für die Praxis“ eine Vielzahl an Klangmethoden erwachsen. Diese umfassen kurze Klangübungen ebenso, wie den professionellen Einsatz der Klangmassage in Wellness, Prävention, Pädagogik, Beratung, Therapie oder Heilwesen.

Kraftquelle Klang – Warum uns die Klänge so gut tun

Die sanften Klänge der Klangschalen führen uns scheinbar wie von selbst in einen Raum der Stille und des Seins. Sie stärken unsere Achtsamkeit und sind eine echten Kraftquelle im Alltag.

Mehr als 37 Jahre Erfahrung zeigen: Tägliche Klangübungen, Klangbegleitete Fantasiereisen und vor allem Klangmassagen und spezielle Klangsettings helfen, körperlich und geistig zu entspannen, die Körperwahrnehmung zu verbessern und dabei Kraft zu schöpfen, um den täglichen Herausforderungen und Belastungen begegnen zu können. Die Klänge stärken unser Urvertrauen und können eine hervorragende Unterstützung bei Veränderungswünschen oder Krisen sein.

Somit sind unsere Workshops und Seminare ein wunderbares Angebot für Menschen, die Entspannung im Alltag suchen, Stress abbauen oder vorbeugen wollen, Ausgeglichenheit und Stabilität wünschen. Sie bieten aber auch zahlreiche Weiterbildungsmöglichkeiten für unterschiedliche berufliche Kontexte.

Lernen und zusätzliche Entspannung gestalten sich bei uns zu einem besonderen Erlebnis.





Workshop: Entspannen mit Klangschalen

4 Std. / Kursgebühr: 53 €, inkl. MwSt

Der 4-stündige Workshop „Entspannen mit Klangschalen“ ist eine beliebte Möglichkeit, sich selbst etwas Gutes zu tun und gleichzeitig die Welt der Klangschalen und die Klangmassage kennenzulernen.

Unter fachkundiger Leitung können Sie spielerisch erste Erfahrungen mit Klangschalen sammeln und erhalten Einblicke in die Wirkungsweise der Klänge. Sie erlernen konkrete Klangübungen für den Alltag und führen in einer 2er-Übung unter Anleitung eine Klangentspannung für den Rücken durch.

Termine 2021 in Bayern

als Online-Workshop mit Peter Hess

09., 10.01.2021 je 15–17 Uhr

Peter Hess, Anmeldung: info@peter-hess-institut.de

Heideck	15.05.2021 <i>Kerstin von Heßberg, Tel.: 0170 2457526</i>
Triefenstein	20.02., 22.05., 07.08., 16.10.2021 <i>Audrey Lüding, Tel.: 09395 290</i>
Aschau	08.03., 19.06.2021 <i>Angelika Eckart, Tel.: 0805 29575005</i>
Unterzeitbach	13.03., 07.11.2021 <i>Günter Stadler, Tel.: 08254 1703</i>
Gröbenzell	16.01., 17.04., 25.09., 20.11.2021 <i>Andrea Kimmeyer, Tel.: 08142 51599</i>
München-Solln	30.01., 11.09.2021 <i>Katharina von Gagern, Tel.: 089 75968322</i>
Waltenhofen	16.01., 30.10.2021 <i>Vera Felsing, Tel.: 08379 9295700</i>

Hinweis:

- Bitte bringen Sie zu dem Workshop bequeme Kleidung und Socken mit.
- Gerne bieten wir Ihnen auch weitere **Inhouse-Schulungen** für Gruppen ab 4 Personen vor Ort an. Kontaktieren Sie die Kursleiter oder das Peter Hess® Institut.
- **Anmeldung** bis 1 Woche vor Kursbeginn direkt bei der Kursleitung.

Kraftquelle Klang

Die Klangschale als wertvoller Lebensbegleiter



Entspannung, Gesundheit und Lebensfreude mit Klängen erleben

Praxistipps und Informationen
Anmeldung & Preis-Info-Service

Kraftquelle Klang Die Klangschale als wertvoller Lebensbegleiter

In dieser Broschüre finden Sie umfangreiche Tipps und Infos, wie Sie Klangschalen für sich und mit anderen nutzen können.

Gerne senden wir Ihnen ein kostenloses Exemplar zu oder Sie lesen die Broschüre online unter: www.peter-hess-institut.de



BETRACHTE DIE
Welt
MIT
Kinderaugen
UND
Du WIRST SEHEN,
DASS SIE
voller Wunder
IST.

Workshop: Klangschaalen - Mit allen Sinnen spielen und lernen

5 Std. / Kursgebühr: 73 €, inkl. MwSt.

Bei dem 5-stündigen Workshop „Klangschaalen – Mit allen Sinnen spielen und lernen“ können Sie selbst in die Welt der Klänge eintauchen und vielfältige Impulse für Klangspiele mit Kindern sammeln. Die Spiele:

- schulen die Sinneswahrnehmung, die zentrale Grundlage für Kommunikation und Lernen ist;
- fördern Grob-/Feinmotorik;
- motivieren die Kinder und stärken dadurch ihre Konzentration und Ausdauer;
- regen die Fantasie an und fördern damit Kreativität als wichtige Basis für Lösungskompetenz;
- stärken die sozialen und kommunikativen Fähigkeiten der Kinder.

Dieser Workshop ist Teil der Weiterbildung: Klik® – Experte*in/-Praktiker*in – Klingende Kommunikation mit Kindern (S. 24).

Termine 2021 in Bayern

Hammelburg OT Westheim

24.04.2021

Sina Schmidt, Tel.: 09725 2113215

Poppenhausen

27.02., 20.03.**, 12.06.,

19.06.*, 25.09., 16.10.**2021

Sina Schmidt, Tel.: 09725 2113215

Triefenstein

23.01., 13.03., 24.04.,

12.06., 10.07., 11.09., 20.11.2021

Audrey Lüding, Tel.: 09395 290

*speziell für die Schule, **Aufbaukurs

Gehen Sie mit uns auf Entdeckungsreise und lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten des gezielten Einsatzes von Klangschaalen kennen!

Hinweis:

- Bitte bringen Sie zu dem Workshop bequeme Kleidung und Socken mit.
- Gerne bieten wir Ihnen auch weitere **Inhouse-Schulungen** für Gruppen ab 4 Personen vor Ort an. Kontaktieren Sie die Kursleiter oder das Peter Hess® Institut.
- **Anmeldung** bis 1 Woche vor Kursbeginn direkt bei der Kursleitung.

Kraftquelle Klang

Die faszinierende Welt der Klangschaalen mit Kindern erkunden



Praxistipps und Informationen für alle, die Klangschaalen im Leben und Arbeiten mit Kindern nutzen möchten

Kraftquelle Klang

Die faszinierende Welt der Klangschaalen mit Kindern erkunden

Ein Heft voll Praxistipps und Infos speziell für das Leben und Arbeiten mit Kindern.

Gerne senden wir Ihnen ein kostenloses Exemplar zu oder Sie lesen die Broschüre online unter: www.peter-hess-institut.de

*Sich im Klang von Klangschalen,
Gongs und Mantrien zu bewegen,
ganz sanft auf sich selber hörend,
ist eine tiefe Begegnung
mit sich selbst.*

Anzeige



Emily Hess®-Klangyoga

Klangyogalehrer*innen • Klangyogabegleiter*innen • Gong-Klangyoga

www.peter-hess-institut.de • www.emilyhess.eu

Der Blog der Peter Hess®-Klangmethoden



- KlangErfahrungen teilen
- Vielfältige Informationen
- Wissenswertes und Neues rund um die Peter Hess®-Klangmethoden



www.diewelt-des-klangs.com

Mehr als 90 Fachseminare Erfahrungsräume & Weiterbildungsmöglichkeit

Eines unserer Qualitätsmerkmale ist das umfangreiche Angebot von mehr als 90 Fachseminaren, das Ihnen vielfältige Einstiegsmöglichkeiten in die Welt der Klänge sowie eine individuelle und flexible Professionalisierung Ihres eigenen Klangangebotes ermöglicht.

Hier ein kleiner Auszug unserer „Einstiegsseminare“:

- Einklang mit Achtsamkeit – mit Klang eine achtsame Grundhaltung kultivieren
- Fantasiereisen I – KLANGräume gestalten – Geschichten, Meditationen und Gedichte wirkungsvoll umrahmen
- Blockseminar: Fantasiereisen I + II
(25.-28.02.21 + 18.-21.11.21, 87466 Oy-Mittelberg, Vera Felsing)
- Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen
- Fachfortbildung Betreuungsassistenten (§ 53c SGB X) und pflegende Angehörige
- Peter Hess®-Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken (S. 15)
- Peter Hess®-Klangmassage – Intensivausbildung (S. 17)
- Intensivausbildung Peter Hess® Wellness-Klangmassage, inkl. KM I+II (S. 19)
- Mein Leben aktiv gestalten – 5 Minuten Klang täglich, die mein Leben verändern
- SOM – Sound of Mantra
- Urvertrauen – Wandlung
- Urvertrauen mit Kindern – das kleine Glück
- Emily Hess®-Klangyoga Retreat
- Emily Hess®-Gong-Klangyoga
- Gong I – Grundlagen für das Gongspielen
- Der Gong als Spiegel – Selbsterfahrung mit dem Gong

Fachseminare mit Voraussetzung in Bayern:

Klang und Shiatsu I - Basisseminar

(Voraussetzung: Klangmassage I, S. 15)

20.-21.03.21 München-Milbertshofen, Günter Stadler

Klang und Shiatsu II - Aufbau-seminar

(Voraussetzung: Klangmassage I, S. 15 + Basisseminar)

13.-14.11.21 München-Milbertshofen, Günter Stadler

Mit Klangmassage und Gong die Selbstheilungskräfte unterstützen

(Voraussetzung: Klangmassage-Basis-Ausbildung, S. 14)

10.-11.07.21 München-Milbertshofen,

Dr. med. Herbert Seitz und Günter Stadler

Der Europäische Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

Hier vereinen sich die Profis in Sachen Klang!

Der Europäische Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. (FV) wurde 1999 gegründet und hat sich der Interessensvertretung aller in der Peter Hess®-Klangmassage und den -Klangmethoden Ausgebildeten verschrieben.

Qualitätssicherung, Weiterentwicklung der Methode und Öffentlichkeitsarbeit zählen zu den übergeordneten Zielen. So ist der FV 2012 dem Dachverband für freie beratende und Gesundheit fördernde Berufe (Freie Gesundheitsberufe = FG) beigetreten und vergibt seither die Auszeichnung als



Zertifizierte/r Peter Hess®-Klangmassagepraktiker*in

für Absolventen der Erweiterten Klangmassage-Ausbildung des Peter Hess® Instituts.



Foto: Stefan Mikolon

Sei auch Du Teil unserer starken Gemeinschaft!

Der FV ist Herausgeber der Broschüren **Kraftquelle Klang** und der **Fachzeitschrift KLANG-MASSAGE-THERAPIE**. Zudem ist er Veranstalter der jährlich stattfindenden **Fachverbandstagung bzw. des Klangkongresses**, welche eine einmalige Plattform zum Erfahrungsaustausch, der Weiterbildung, dem Klangerlebnis und der Vernetzung mit Klangkollegen*innen aus aller Welt bieten.

Europäischer Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

Ortheide 29 · D-27305 Bruchhausen-Vilsen

Telefon: +49 (0) 4252-9389140

Fax: +49 (0) 4252-9389145

E-Mail: info@fachverband-klang.de

www.fachverband-klang.de



Die Klangmassage – ein Highlight der Entspannung!

Vereinfacht dargestellt, werden bei einer Klangmassage bestimmte Klangschalen auf den bekleideten Körper sowie in dessen Umfeld aufgestellt und behutsam angeklungen. Die sanften und harmonischen Klänge werden über Gehör und Körper aufgenommen und führen schnell in eine tiefe und angenehme Entspannung. Die rhythmischen Klangschwingungen erzeugen eine feine Vibration, die oft wie eine Art „Massage“ beschrieben wird und den Körper lockert.

Während einer Klangmassage entsteht eine Atmosphäre von Sicherheit und Geborgenheit, in der es möglich ist loszulassen – loszulassen von Stress, Ängsten, Sorgen, Zweifeln und ähnlichen Gefühlen, die sich negativ auf unsere Gesundheit auswirken.

In dieser wohltuenden Atmosphäre können die oft kreisenden Gedanken zur Ruhe kommen und unsere Seele erfährt Raum zur Entfaltung – Regeneration auf allen Ebenen kann geschehen.

Dies stärkt nicht nur die körperliche, geistige und seelische Gesundheit, sondern schafft auch ideale Voraussetzungen für Lernen, Persönlichkeitsentwicklung und Genesungsprozesse.



Peter Hess®-Klangmassageangebote in Bayern finden Sie ab Seite 31 ff.

Die Klangmassage selbst erlernen Lernen von den Profis!

Seit mehr als 37 Jahren lehren wir die Klangmassage nach einem weltweit einheitlichen Lehrplan. Schritt für Schritt lernen Sie, sicher und gezielt diese ganzheitliche Entspannungsmethode anzuwenden. Dabei gliedert sich unsere Ausbildung in eine Basis-Ausbildung (84 Std.) und eine Erweiterte Ausbildung (100 Std.). Sie können die Ausbildung in einzelnen Modulen, ① als Blockseminare ② oder Intensivausbildung ③ besuchen:

Ausbildung Peter Hess®-Klangmassage			Basis-Ausb. 84 Std.	Erweit.-Ausb. 100 Std.
① KM I 16 Std.	KM II 16 Std.	KM III+IV 32 Std.	Abschlussseminar	Aufbauseminar: Individuelle Klangmassage
② KM I+II 32 Std.		KM III+IV 32 Std.	20 Std.	16 Std.
③ Intensivausbildung 64 Std.			PHI-Zertifikat	FV-Zertifikat mit „Berufsbezeichnung“

Mit dem Erweiterten Abschluss können Sie beim Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. die Auszeichnung beantragen als:

Zertifizierte/r Peter Hess®-Klangmassagepraktiker*in.

Damit erfüllen Sie die hohen Ethik- und Qualitätsrichtlinien des Dachverbandes der Freien Gesundheitsberufe (FG), dem der FV angehört, und sind berechtigt, den Zusatz „Berufsbezeichnung“ zu führen und sich auf der Website der FG listen zu lassen.

FG-Homepage: www.freie-gesundheitsberufe.de

Seminare und Termine:

Peter Hess®-Klangmassage Ausbildung

Seminar: Peter Hess®-Klangmassage I - Die eigene Mitte stärken

16 Std. / Kursgebühr: 220 € / Skriptkosten: 15 €, inkl. MwSt.

Dieses Seminar trägt zu Ihrer Erholung, zur Stärkung Ihrer Gesundheit und zur Stress- und Burn-out Prävention bei. Gleichzeitig lernen sie die Grundzüge der Klangmassage kennen und erleben die vielfältigen, positiven Wirkungen der Klänge.

Sie erhalten konkrete Anregungen, wie Sie die Klangschalen und die Klangmassage effektiv einsetzen und nutzen können. Sie bekommen und geben eine einführende Klangmassage für:

- den Rücken • die Füße • die Hände • den ganzen Körper.

Diese können Sie nach dem Seminar mit einem Übungsklienten zu Hause sicher anwenden.

Auch als Online-Seminar
mit Peter Hess!

Termine 2021 in Bayern

- 30-31.01.21 91180 Schloßberg/b. Nürnberg, Kerstin von Heßberg
 13.-14.02.21 80809 München, Günter Stadler
 27.-28.02.21 97532 Schweinfurt, Alexandra Nernosi
 06.-07.03.21 93098 Sengkofen/b. Regensburg, Günter Stadler
 13.-14.03.21 87466 Oy-Mittelberg, Vera Felsing
 17.-18.04.21 94315 Straubing, Günter Stadler
 24.-25.04.21 80809 München, Günter Stadler
 24.-25.04.21 91180 Schloßberg/b. Nürnberg, Kerstin von Heßberg
 31.05.-01.06.21 87466 Oy-Mittelberg, Vera Felsing, (anschl. KM II)
Urlaubsseminar
 19.-20.06.21 97532 Schweinfurt, Alexandra Nernosi
 26.-27.06.21 80809 München, Günter Stadler
 28.-29.08.21 91180 Schloßberg/b. Nürnberg, Kerstin von Heßberg
 06.-07.09.21 85253 Erdweg, Günter Stadler, (anschl. KM II)
Urlaubsseminar
 09.-10.10.21 80809 München, Günter Stadler
 16.-17.10.21 87466 Oy-Mittelberg, Vera Felsing
 23.-24.10.21 97532 Schweinfurt, Alexandra Nernosi
 27.-28.11.21 91180 Schloßberg/b. Nürnberg, Kerstin von Heßberg

„Besser als jeder Wellnessurlaub und ich habe dabei noch
eine wunderbar wirkungsvolle Methode sicher gelernt ...
- die Lebensfreude kommt zurück
... ich bin im Einklang mit mir.“

(Feedback einer Seminarteilnehmerin)

Seminare und Termine: Peter Hess®-Klangmassage Ausbildung

Seminar: Peter Hess®-Klangmassage II - Von der Entspannung zur Neuordnung

16 Std. / Kursgebühr: 240 € / Skriptkosten: 15 €, inkl. MwSt.

Termine 2021 in Bayern

- 24.-25.04.21 87466 Oy-Mittelberg, *Vera Felsing*
08.-09.05.21 80809 München, *Günter Stadler*
15.-16.05.21 93098 Sengkofen/b. Regensburg, *Günter Stadler*
03.-04.06.21 87466 Oy-Mittelberg, *Vera Felsing*, (vorher KM I)
Urlaubsseminar
17.-18.07.21 80809 München, *Günter Stadler*
09.-10.09.21 85253 Erdweg, *Günter Stadler*, (vorher KM I)
Urlaubsseminar
18.-19.09.21 91180 Schloßberg/b. Nürnberg, *Günter Stadler*
23.-24.10.21 80809 München, *Günter Stadler*
13.-14.11.21 87466 Oy-Mittelberg, *Vera Felsing*

Seminar: Peter Hess®-Klangmassage III + IV - Individuelle Klangmassage / Abschlusssseminar

KM III + IV: 32 Std. / Kursgebühr: 480 € / Skriptkosten: 15 €, inkl. MwSt.
Abschlusssseminar: 20 Std. / Kursgebühr: 330 €, inkl. MwSt.

Termine 2021/2022 in Bayern

- 17.-20.06.21 85253 Erdweg, *Günter Stadler*
01.-03.10.21 Abschlusssseminar
18.-21.11.21 85253 Erdweg, *Günter Stadler*
11.-13.03.22 Abschlusssseminar

Mit der **Bildungsprämie** können Sie bis 500 € Zuschuss
für die Klangmassage-Ausbildung bekommen!
www.bildungspraemie.info



Buch-Tipp: Klangschalen für Gesundheit und innere Harmonie

Autor: Peter Hess
Irisiana Verlag 2014

Wissenswertes über Klangschalen, die Klangmassage und Anwendungsmöglichkeiten beschreibt Peter Hess in seinem Buch.

Seminare und Termine: Peter Hess®-Klangmassage Ausbildung

Seminar: Klangmassage-Intensivausbildung

64 Std. / Kursgebühr: 920 € / Skriptkosten: 40 €, inkl. MwSt.

Termine 2021

- 04.-10.02.21 27333 Schweringen, *Nicole Herkert*
15.-21.02.21 61276 Weilrod, *Connie Henning*, *international*
19.-25.04.21 45721 Haltern am See, *Angelika Rieckmann*,
Bildungsurlaub in NRW möglich!
26.04.-02.05.21 61276 Weilrod, *Zeljko Vlahovic*
13.-27.06.21 Ikaria/Griechenland, *Peter Hess*, *Niko Avramidis*
26.06.-03.07.21 27333 Schweringen, *Nicole Herkert*
19.-25.07.21 61276 Weilrod, *Nicole Herkert*
29.08.-05.09.21 27333 Schweringen, *Nicole Herkert*
24.09.-01.10.21 61276 Weilrod, *Nicole Herkert*
09.-15.10.21 33649 Bielefeld, *Angelika Rieckmann*
23.-30.10.21 48301 Nottuln, *Heike Rönnebauer*
19.-25.11.21 27333 Schweringen, *Peter Hess*, *Nicole Herkert*

Seminar: Individuelle Klangmassage leicht, gekonnt und sicher gestalten!

16 Std. / Kursgebühr: 240 € / Skriptkosten: 20 €, inkl. MwSt.

Termine 2021

- 16.-18.04.21 61276 Weilrod, *Connie Henning*
04.-06.06.21 61276 Weilrod, *Connie Henning*
02.-04.07.21 61276 Weilrod, *Zeljko Vlahovic*
09.-11.07.21 61276 Weilrod, *Nicole Herkert*
03.-05.09.21 61276 Weilrod, *Connie Henning*
17.-19.10.21 61276 Weilrod, *Connie Henning*

Klangmassage-Refresh-Kurs

(Voraussetzung: Erweiterte Klangmassage-Ausbildung,
auch für Ausbildungs-Klangmassage)

Zur Ausbildung finden regelmäßig Refresher-Kurse in der Region statt. Die sind für Ausbildungsklangmassagegebende und zertifizierte Praxen alle 2 Jahre verpflichtend. Auch kann man das Gelernte prüfen lassen und vergessene Klangübungen wiederholen.

Termine 2021 in Bayern

- 14.03.21 85250 Unterzeitlbach, *Günter Stadler*
06.11.21 85250 Unterzeitlbach, *Günter Stadler*



hess klangkonzepte

30 Jahre Erfahrung,
die den Unterschied machen

Freundliche und individuelle Beratung!

In unseren Räumlichkeiten bei einer Tasse Tee oder Kaffee die besondere Atmosphäre genießen und unsere hochwertigen Klanginstrumente erkunden. Eine bequeme Auswahl aus unserem aktuellen Katalog oder aus dem Onlineshop ist natürlich auch möglich.

Unser einzigartiges Sortiment bietet Peter Hess® Klangschalen, Gongs, Schlägel und Zubehör für die Klangmassage sowie für Yoga und Meditation, Praxiseinrichtung und vieles mehr.

Alle Produkte und unsere Ladenöffnungszeiten unter

www.hess-klangkonzepte.de



Uenzer Dorfstraße 71 · D-27305 Bruchhausen-Vilsen
Tel: +49 (0) 4252-2411 · info@hess-klangkonzepte.de

Klang-Wellness Verwöihnmente der besonderen Art

Workshop: **Kosmetik und Klang** **Tagesseminar für Kosmetikerinnen**

7 Std. / Kursgebühr: 97 €, inkl. MwSt., Anmeldung bitte direkt bei Seminarleiterin

Termine 2021 in Bayern

20.02.21 85250 Unterzeitlbach, *Elisabeth Stadler*
Tel.: 08254 1703
E-Mail: klanginfo@klangmassage-fuer-die-seele.de

Urlaubsseminar: **Klangurlaub für Körper, Geist und Seele mit Peter Hess**

inkl. Intensivausbildung Peter Hess® Wellness-Klangmassage und Klangtransformation – mein Leben aktiv gestalten

Umfang: 64 Std. / Kursgebühr: 890 € + 40 € für 3 Skripte, inkl. MwSt.



Auf der wunderschönen griechischen Insel Icaria verbinden Sie Erholung mit Lernen in Leichtigkeit!

Inhalte:

- Peter Hess® Klangmassage I+II
- Wellness-Klangmassage
- Mein Leben aktiv gestalten – 5 Minuten Klang täglich

25.09.–08.10.21 Icaria/Griechenland, *Peter Hess, Urlaubskurs*



Besuchen Sie uns auf dem
Beauty Forum in München
vom 30.–31.10.2021

oder auf den **Mineralientagen in München**
vom 22.–24.10.2021

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Nichts ist
entspannender,
als
das anzunehmen,
was kommt. — Dalai Lama —

Die Peter Hess®-Klangmethoden Vielfältige Anwendungsbereiche

Aus der ganzheitlichen Entspannungsmethode der Klangmassage erwuchs ganz nach dem Motto „Aus der Praxis für die Praxis“ im Laufe von 37 Jahren eine Vielfalt an Klangmethoden, die ihren spezialisierten Einsatz in Wellness, Prävention, Pädagogik, Beratung, Therapie und Heilwesen darstellen.

Die Peter Hess®-Klangmethoden fördern stets das Gesunde

Achtsamkeit, Wertschätzung, Ganzheitlichkeit, Lösungs- und Ressourcenorientierungen sind die zentralen Aspekte unserer Klangarbeit.

Der Fokus ist dabei immer auf den ganzen Menschen mit all seinen Fähigkeiten und seinem Wissen gerichtet – auch wenn ihm diese Ressourcen in manchen Lebenslagen nicht zugänglich sind. Tempo, Intensität und Verlauf in den Klangersitzungen ergeben sich stets in Abstimmung auf die Bedürfnisse der Klienten – sie wissen (im Innersten) am besten, was für sie gut ist (vgl. Menschenbild der Humanistischen Psychologie).

So geht es bei unseren Klangmethoden weniger um ein zielgerichtetes Handeln als vielmehr um die achtsame und liebevolle Begleitung der Klienten auf ihrem individuellen Weg der Entspannung, Persönlichkeitsentwicklung, des Wachstums oder der Genesung.

Die Ausbilder*innen in der Peter Hess®-Klangmassage.



Weiterbildung am Peter Hess® Institut Klangmethoden beruflich nutzen

Was das Peter Hess® Institut auszeichnet:

Bei uns erhalten Sie vom Workshop bis zur professionellen Weiterbildung alles aus einer Hand!

Unsere Klangmassage-Ausbildung und die Vielfalt unserer Fachseminare bilden ein einmaliges Bausteinsystem, das in verschiedene Abschlüsse münden kann.

Hier eine Überblick zu unseren „kleinen Abschlüssen“ mit nur 3-6 Seminaren:

Entspannung – Wellness – Prävention

- Entspannungstrainer*in für Fantasie- u. Klangreisen (3 Sem.), S. 26
- Peter Hess® Wellness-Klangmassage (3 Seminare)
- Kursleiter*in Autogenes Training (PHI) (3 Seminare)
- Kursleiter*in Progressive Muskelentspannung (PHI) (3 Seminare)
- SOM – Sound of ME Praktiker*in (5 Seminare)

Klangpädagogik

- KliK®-Experte*in / KliK®-Praktiker*in, S. 24
Klingende Kommunikation mit Kindern (1 Workshop + 3 Seminare)
- Peter Hess®-Klangexperte*in Schule (KliK®) (4 Seminare)

Beratung – Coaching – Therapie

- Basic Trust Coach KliK® by Emily Hess® (4 Seminare)
- Klangtherapeut. Begleiter*in (PHI)
für die Fachberufe Ergo-/Physiotherapie und Logopädie, Psychiater und Psychologen sowie für Heilpraktiker für Psychotherapie (4 Seminare)

Krankheitsbegleitung – Heilwesen

- Peter Hess®-Klangexperte*in Demenz (3 Seminare), S. 28
- Klangtherapeut. Begleiter*in (PHI)
für die Fachberufe Ergo-/Physiotherapie und Logopädie, Psychiater und Psychologen sowie für Heilpraktiker für Psychotherapie (4 Seminare)

Emily Hess®-Klangyoga

- Emily Hess®-Klangyogalehrer*in (für Yogalehrer) (1 Seminar)
- Emily Hess®-Klangbegleiter*in für den Yogaunterricht (5 Seminare)

Gong

- Peter Hess®-Gongmaster (6 Seminare)





Treten Sie ein in die wundervolle Welt der Klänge in den Seminarhäusern des Peter Hess® Instituts!



Herzlich willkommen in unseren Seminarhäusern!



Die Seminarhäuser des Peter Hess® Instituts in Schweringen und in der „Landsteiner Mühle“ in Weilrod im Taunus machen jeden Seminarbesuch zu einem Kurzurlaub.

Genießen Sie das einmalige Ambiente unserer Häuser und verbringen Sie hier eine erholsame und inspirierende Zeit mit Klang, netten Menschen und in der wunderschönen Natur des Wesertals oder Taunus. Erleben und erlernen Sie in angenehmer Atmosphäre die Peter Hess®-Klangmassage und -Klangmethoden, stöbern Sie in unserem Shop KlangDesign oder gönnen Sie sich eine Klangmassage oder Wellness-Anwendung im Manipura (in Schweringen)!



Peter Hess® Institut – Schweringen bei Nienburg/Weser
Dorfstraße 7 · 27333 Schweringen · Tel.: 04257 983238
E-Mail: schweringen@peter-hess-institut.de
www.peter-hess-institut-schweringen.de

Peter Hess® Institut – Landsteiner Mühle/Taunus
Landstein 1 · 61276 Weilrod · Tel.: 069 269233060
E-Mail: landsteinermuehle@peter-hess-institut.de
www.peter-hess-institut-landsteinermuehle.de

Weiterbildung: KliK®-Experte*in/-Praktiker*in Klingende Kommunikation mit Kindern

Eine Weiterbildung für pädagogische und therapeutische Fachkräfte, wie auch für Eltern und alle Klanginteressierten

KliK® lässt Kinderseelen wachsen

KliK®-Experten*innen/-Praktiker*innen können mit Klangschalen alle Sinne berühren und fördern. Durch den spielerischen, aber auf Achtsamkeit basierenden Umgang mit dem Instrument Klangschale können Sie in Kindern die Freude an der eigenen sinnlichen Wahrnehmung wieder erwecken und die Fähigkeit zur Konzentration intensivieren.

KliK®-Experten*innen/-Praktiker*innen können Kindern spielerische Klangmassagen geben, die jeden einzelnen Sinn ansprechen, fördern und entspannen. Denn die Entspannung ist die Grundlage für Lernen, Persönlichkeitsentwicklung und jede gesunde Neuordnung.

Das Gesunde stärken, statt Defizite beseitigen

Weitere Informationen auf:
www.klangpaedagogik.de



Weiterbildung: KliK®-Experte*in/-Praktiker*in Klingende Kommunikation mit Kindern

Aufbau der Weiterbildung und Termine 2021 in Bayern:

Die Weiterbildung umfasst 4 Module mit insgesamt 53 Std., zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte.

**Workshop: Klangschalen -
Mit allen Sinnen spielen und lernen**

5 Std. / Kursgebühr: 73 €, inkl. MwSt.

Termine in Bayern siehe Seite 9

**Seminar: Klangmassage I -
Die eigene Mitte stärken**

16 Std. / Kursgebühr: 220 € / Skriptkosten: 15 €, inkl. MwSt.

Termine in Bayern siehe Seite 15

**Seminar: Klangmassage mit Kindern -
Die Berührung aller Sinne neu erleben**

16 Std. (Fr.-So.) / Kursgebühr: 240 € / Skriptkosten: 10 €, inkl. MwSt.

Termine in Bayern siehe: www.peter-hess-institut.de

**Seminar: Kinder mit Sprache und Klang begeistern -
„Worte waren ursprünglich Zauber...“**

16 Std. (Fr.-So.) / Kursgebühr: 240 € / Skriptkosten: 10 €, inkl. MwSt.

Termine in Bayern siehe: www.peter-hess-institut.de

Fachkräfte aus pädagogischen oder therapeutischen Berufen sind nach Abschluss der Weiterbildung berechtigt, folgende Bezeichnung zu führen: **KliK®-Experte*in**

Teilnehmer ohne einschlägigen beruflichen Hintergrund können die Bezeichnung führen: **KliK®-Praktiker*in**



Buch-Tipp:

**Klangschalen -
Mit allen Sinnen spielen und lernen**

Autor: Peter und Emily Hess
Kösel Verlag 2018

In diesem Buch finden Sie zahlreiche Ideen zum Experimentieren und für Klangspiele.

Weiterbildung: Entspannungstrainer*in für Fantasie- und Klangreisen

Fantasie- und Klangreisen sind eine wunderbare Entspannungsmöglichkeit, können aber auch gezielt zu bestimmten Themen angeboten werden. Der gezielte Einsatz verschiedener Klangschalen (und Gongs) vertieft den Tranceprozess und das Entstehen „Innerer Bilder“. All dies ist Inhalt der Weiterbildung zum Entspannungstrainer für Fantasie- und Klangreisen.

Diese können Sie z.B. anbieten in Fitnessstudios, Volkshochschulen, Schulen, mit Kindern und Erwachsenen, in Wellness- und Saunalandschaften, in Kliniken und Kurbetrieben u.v.m.

Profitieren Sie während der Weiterbildung selbst von der wohltuenden Wirkung der Klänge und Fantasiereisen!

Zentrale Inhalte dieser Weiterbildung sind:

- Grundlagenwissen über Klangschalen
- Charakteristika von Fantasiereisen als Entspannungsverfahren
- Die Fantasiereise zur Entwicklung von Kreativität
- Aufbau von Inneren Bildern
- Einleitung/Induktion der Entspannung durch Klang
- Fantasiereisen frei und ansprechend anleiten
- Unterrichtsdidaktik, Kursaufbau, Workshops
- Fantasiereisen selber schreiben mit einem einfachen System
- Sprache und Gestaltung von Fantasiereisen
- Geschichten und Gedichte mit Klang unterstützen

Weiterbildung: Entspannungstrainer*in für Fantasie- und Klangreisen

Aufbau der Weiterbildung und Termine 2021 in Bayern:

Die Weiterbildung setzt sich aus drei Seminaren mit insgesamt 48 Stunden zzgl. Arbeitszeit für das Selbststudium der Skripte und Transfer (praktische Anwendungen) zusammen.

Die gesamte Fortbildungsgebühr beträgt 715,00 € (inkl. Skriptkosten für KM I)

Seminar: Klangmassage I – Die eigene Mitte stärken

16 Std. / Kursgebühr: 220 € / Skriptkosten: 15 €, inkl. MwSt.

Termine in Bayern siehe Seite 15

Blockseminar: Fantasiereisen I + Fantasiereisen II Klangräume gestalten - Geschichten, Meditationen u. Gedichte wirkungsvoll umrahmen + Individuelle Fantasiereisen mit Sprache und Klang gestalten

32 Std. / Kursgebühr: 450 €, inkl. MwSt.

25.-28.02.21 87466 Oy-Mittelberg, Vera Felsing

18.-21.11.21 87466 Oy-Mittelberg, Vera Felsing

Am Ende der Weiterbildung wird ein Abschlusszertifikat vom Peter Hess® Institut verliehen, in dem alle belegten Seminare aufgeführt werden. Es berechtigt, die folgende Bezeichnung zu führen:

**Entspannungstrainer*in für Fantasie- und Klangreisen
nach Emily Hess und Peter Hess**

Weitere Informationen und Termine finden Sie unter:

www.peter-hess-institut.de



Weiterbildung:
Peter Hess®-Klangexperte*in Demenz

**Eine Weiterbildung für Pflegekräfte,
Demenzbegleiter und Angehörige**

Konzept von Peter Hess, Rosemarie Bleil, Gabriele Esser und Mathilde Tepper

Diese Weiterbildung bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten, Klangschalen und Klangmethoden für Senioren und Seniorinnen im Allgemeinen und ganz besonders für Menschen mit Demenz und bettlägerig Pflegebedürftige anzubieten. Die Klangmethoden kommen als Form der Sinnesstimulation und in Palliativ Care zum Einsatz. Sie schenken den betroffenen Menschen ein Stück Lebensqualität.

Schon im Mutterleib ist der Hörsinn als erstes entwickelt und vollständig ausgebildet. Wenn der Mensch geboren wird, ist er im Hören von Klängen schon ein „alter Hase“. An seinem Lebensende nimmt der Mensch bis zuletzt musikalische und akustische Reize wahr. Klang ist somit ein Medium, welches Gefühle besonders gut anspricht und Emotionen weckt. Ebenso vertraut sind Schwingungen und Vibrationen und so erreichen Klang und Klangschalen den Menschen immer irgendwie.

Die Prinzipien der Peter Hess®-Klangmethoden (Achtsamkeit, Wertschätzung, Ganzheitlichkeit, Lösungs- und Ressourcenorientierung und dialogisches Miteinander) bieten im Arbeitsfeld Pflege und Demenz genau das an, was dringend der Erhaltung, Förderung und weiteren Entwicklung bedarf.



Weiterbildung:
Peter Hess®-Klangexperte*in Demenz

**Aufbau der Weiterbildung und
Termine 2021 in Bayern:**

Die Weiterbildung setzt sich aus 3 Seminaren mit insgesamt 48 Std., zzgl. Arbeitszeit für Selbststudium der Skripte und Fachliteratur zusammen:



**Seminar: Klangmassage I –
Die eigene Mitte stärken**

16 Std. / Kursgebühr: 220 € / Skriptkosten: 15 €, inkl. MwSt.

Termine in Bayern siehe Seite 15

**Seminar: Der Einsatz von Klangschalen
bei Menschen mit Demenz I –
Lebensqualität mit allen Sinnen fördern**

16 Std. (Fr.-So.) / Kursgebühr: 240 € / Skriptkosten: 10 €, inkl. MwSt.

12.-14.03.21 61276 Weilrod, Rosemarie Bleil

05.-07.11.21 61276 Weilrod, Rosemarie Bleil

**Seminar: Der Einsatz von Klangschalen
bei Menschen mit Demenz II –
„Wo Worte fehlen... Klang als Brücke“**

16 Std. (Fr.-So.) / Kursgebühr: 240 € / Skriptkosten: 10 €, inkl. MwSt.

11.-13.06.21 61276 Weilrod, Rosemarie Bleil

Fachkräfte aus Heil- und Heilfachberufen sind nach Abschluss der Weiterbildung berechtigt, folgende Zusatzbezeichnung zu nutzen: **Peter Hess®-Klangexperte*in Demenz**

Teilnehmer ohne einschlägigen beruflichen Hintergrund erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

Weitere Informationen und Termine finden Sie unter:
www.peter-hess-institut.de

Die Klanginitiative Südbayern stellt sich vor www.phi-bayern.de



Wir, die Klanginitiative Südbayern, sind eine innovative Gruppe von Menschen aus der Region Südbayern, die mit der Peter Hess®-Klangmassage in unterschiedlichsten Berufsfeldern arbeiten. Unser Spektrum reicht von Kindergärten, Klangreisen und Klangmeditationen über Entspannung und Wellness mit Klangmassage bis hin zur Altenpflege, Arbeit mit Menschen mit Behinderung, Therapie und Hospizarbeit.

Mehrmals im Jahr bieten wir Klangbäder an. Gemeinsam mit KlangkollegInnen sind wir regelmäßig mit meditativen Klangkonzerten zu Gast in verschiedenen Kirchen.

Mit Unterstützung von aktiven Klangmassagepraktikern aus der Region vertreten wir das PHI auf Messen wie z.B. den Mineralientagen und dem Beauty-Forum in München.

Gemeinsam mit anderen Peter Hess®-Klangmassagepraktikern tauschen wir uns regelmäßig bei Regionalgruppentreffen aus. Diese Treffen unterstützen die Vernetzung und den Informationsaustausch und dienen der Auffrischung. Die Regionalgruppentreffen werden rege genutzt und sind bei Peter Hess®-Klangmassagepraktikern sehr beliebt. Daher gibt es nun neben den Treffen in München noch weitere Angebote direkt in den Regionen.



Klanginitiative Südbayern

Ihre Ansprechpartner*in für die Region Bayern



Connie Henning

Seminarleiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Familienhebamme und Supervisorin (SG).
Aus- und Weiterbildungen:
Systemische Beratung, Therapie und Supervision (SG), Cranio Sacral-Therapie, Hypnotherapie, Musik- und Körpertherapie.
Autorisierte Ausbilderin in der Peter Hess®-Klangmassage.
Leitung der Ausbildung am PHI.
Ansprechpartnerin für Nordbayern.

Anschrift: Liebenröder Straße 87 · 99755 Klettenberg
Tel.: 036336 50129 · www.klanghebamme.de



Günter Stadler

Entspannungspraxis für Klang & Shiatsu und Dorn/Breuß für Menschen mit und ohne Behinderung, autorisierter Ausbilder in der Peter Hess®-Klangmassage und Klang und Shiatsu, Begegnung durch Berührung, Einklang für Körper, Geist und Seele
Ansprechpartner für Südbayern.

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassage
- Klang & Shendo® Shiatsu
- Rückenschule nach Dorn/Breuß

Anschrift: Blumenstraße 13 a · 85250 Unterzeitlach
Tel.: 08254 1703 · E-Mail: info@klang-muenchen.de
www.klang-muenchen.de

Termine 2021 in Bayern

Regiotreffen · Voraussetzung: Klangmassage I, (S. 15)

- | | |
|----------|---|
| 17.01.21 | 87448 Waltenhofen |
| 14.03.21 | 93098 Sengkofen/Raum Regensburg |
| 10.04.21 | 81669 München, Gemeindesaal Gustav-Adolf-Kirche |
| 17.10.21 | 81669 München, Gemeindesaal Gustav-Adolf-Kirche |
| 23.10.21 | 87448 Waltenhofen |

Klangbad

- | | |
|----------|---|
| 11.04.21 | 81669 München, Gemeindesaal Gustav-Adolf-Kirche |
|----------|---|

Kirchenklang

- | | |
|----------|---|
| 19.05.21 | 81669 München, Gemeindesaal Gustav-Adolf-Kirche |
|----------|---|



Andrea Kimmeyer

Zertifizierte Klangmassage-Praxis „Lebensklang“
Peter Hess®-Klangmassage-Praktikerin, KliK®-
Expertin, Klangexpertin Demenz, Erzieherin,
Trauerbegleiterin für Kinder & Jugendliche

Angebote:

- Individuelle Klangmassage
- Peter Hess®-Ausbildungs-Klangmassagen
- Workshop „Entspannen mit Klangschalen“
- Laufende Klanggruppen in der Praxis für Kinder aus Kindergarten & Grundschule
- Klang-Workshops für Erzieherinnen & Lehrerinnen
- Wohlfühltag für Frauen

Anschrift: Schubertstr. 2 / Ecke Bahnhofstr. · 82194 Gröbenzell
Tel.: 08142 51599 · Mobil: 0174 7791379
E-Mail: andrea.kimmeyer@gmx.de

*Erfahre dich selbst als das lebendige,
schwingende Klang-Instrument.*



Rosemarie Bleil

Klangpädagogin in Pflege, Demenz und Palliativ-
begleitung, Sozialmanagerin, Aroma-Kräuter-
pädagogin in der Pflege, ex. AP, Intensivpfe-
ge, Dozentin HWA, KWA, Bayr. Rotes Kreuz,
SingLiesl, „Wir sind Altenpflege“

Angebote:

- Peter Hess®-Ausbildungsklangmassagen
- Ausbildung zum Demenz Experten mit Klangschalen Palliativbegleitung und in der Pflege
- Inhouse-Schulungen:
Fachfortbildungen 53 c SGB XI
- Workshops und Ausbildungen in Seniorenheimen, Tagespflege, ambulante Dienste, Altenpflegeschulen

Anschrift: Sedanstraße 10 · 83022 Rosenheim
Tel.: 08031 9416040 · Mobil: 0152 09834397
E-Mail: rosemarie.bleil@web.de
www.klangschalen-in-der-pflege.de



Klang-Oase · Christine Habermann

Zertifizierte Peter-Hess®-Klangmassage-
praktikerin, Erzieherin, Krankenschwester,
Gemeinde- und Religionspädagogin

Angebote:

- individuelle Klangmassagen
- Klangerregung bei bettlägerigen und dementen Senioren
- Klangmeditationen
- Klangreisen
- Kreative Klangarbeit mit Kindern

Anschrift: Hepfstraße 14 · 85057 Ingolstadt
Tel.: 0841 3798030 · Mobil: 01758059132
E-Mail: christinehabermann@web.de



Elisabeth Stadler

Klangmassage für die Seele
Heilpraktikerin Psychotherapie
Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassage-Praxis

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassage zur Entspannung, Gesundheitsprävention und Therapie
- Quantenheilung und Kinesiologie
- Klangreisen und Workshops
- Augentraining, Eigenanwendung mit Klangschalen

Anschrift: Blumenstraße 13 a · 85250 Unterzeitlbach
Tel.: 08254 1703
E-Mail: elisabeth.stadler@klang-muenchen.de
www.klangmassage-fuer-die-seele.de



Daniela Berndt

Logopädische und Naturheilkundliche Praxis
Logopädin und Heilpraktikerin, Zertifizierte
Peter Hess®-Klangmassage-Praktikerin,
Klangtherapeutische Begleiterin u. KliK®-Expertin

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassagen
- Systemische Beratung, Familienaufstellungen
- Stimmarbeit True Voice nach Mark Fox®
- Hypnosetherapie in Verbindung mit Klangschalen
- Klassische Homöopathie

Anschrift: Herzogstandstraße 15 b · 86163 Augsburg
Tel.: 0821 4206765 · E-Mail: berndt.daniela@hotmail.de
www.logopaedin-berndt.de



Vera Felsing Im Einklang

Zertifizierte Peter Hess®-Klangmassage-Praxis
Seminarleiterin am Peter Hess® Institut

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassagen
- Klangreisen und Klänge in besonderen Räumen
- Workshop: „Entspannen mit Klangschalen“
- Ausbildungsseminar Klangmassage I+II
- Urlaubsseminare im Allgäu
- Ausbildungsseminar Fantasiereisen I+II

Anschrift: Mühlenbergstraße 75 · 87448 Niedersonthofen
Tel.: 08379 9295700 · www.vera-im-einklang.de
E-Mail: kontakt@vera-im-einklang.de



Kerstin von Heßberg

Peter Hess®-Klangpädagogin und -Klangmassage-
praktikerin. Klang- und Seminarraum in der eigenen
Yogaschule; „Yoga der Synthese“ in der Tradition
„Swami Sivananda“ und eigenem „PranaNada Yoga“
(AtemKlang Yoga) Stil. Seit 1998 im Selbststudium

des „KriyaYoga“. Ayurveda Massage-Praktikerin und ausgebildet in
der Chakra Therapie“ nach Carola Lage-Roy. Klangmeditation und
Seminare u.a. „Achtsamkeit, Stille und Klang“. Mitglied bei „RIGPA“.

Anschrift: Schloßberg 46 · 91180 Heideck
Mobil: 0170 2457526
E-Mail: kalishanti_2000@yahoo.com
www.yogaschulhaus.com
bei Facebook YOGA Schulhaus am Schloßberg



Judith Kainz-Semmler

Heilpraktikerin, Zertifizierte Peter-Hess®-Klang-
massagepraktikerin, Pädagogin für therapeutischen
Tanz und elementares Trommeln, Sprachgestalterin

Angebote:

- Individuelle Klangmassagen
- Klagentenspannung in Gruppen
- therapeutischer Tanz einzeln und in Gruppen
- Kreistanz
- Entspannen mit Indianertrommeln
- Ausbildungsklangmassagen
- Regionaltreffen

Anschrift: Klang-Heilpraxis im Thermenland
Ledererfeld 17 · 94496 Ortenburg
Tel.: 08542 438512
klang-heilpraxis@email.de · www.klang-heilpraxis.de



Sina Schmidt

Peter Hess®-Klangpädagogin
Zertifizierter Coach für Klangpädagogik

Angebote:

- Peter Hess®-Klangmassage
- KliK®-Workshops
- Individuelle Angebote für Kindergärten,
Schulen und Gruppen
- Meditation und Fantasiereisen
- Entspannungsangebote

Anschrift: Stengelmühle 1 · 97490 Poppenhausen
Tel.: 09725 21132151 · www.der-Energie-Laden.de



Klanginsel · Audrey Lüding

Peter Hess®-Klangpädagogin, KliK®-Workshopleiterin
und autorisierte Seminarleiterin (Klangmassage I),
Erzieherin und Leitung eines Klangkindergartens

Angebote:

- Klangmassage & Klangpädagogische Angebote
- Schwangerschaftsbegleitung
- Kennenlern- und Ausbildungsklangmassagen
- KliK®-Workshops
- Meditationen und Fantasiereisen mit Klang
- Individuelle Entspannungsangebote
mit Klang für Gruppen

Anschrift: Würzburger Straße 21 · 97855 Triefenstein-Homburg
Tel.: 09395 290

Katharina von Gagern HP

Hagenauerstraße 14 · 81479 München (Solln)
Tel.: 089 75968322 · E-Mail: praxis@homoeoklang.de
www.homoeoklang.de

Robert Hoheneder

Postfach 810707 · 81907 München
Tel.: 089 38594965 · E-Mail: info@klangundmusik.de
www.klangundmusik.de

Margit Grund

Hauptstraße 17 · 82205 Gilching
Mobil: 0160 4493037 · E-Mail: margit.grund@aol.de

Angelika Eckart

Ludwig-Thoma-Straße 12 · 85221 Ottobrunn
Im Wiesengrundstraße 31 · 83229 Aschau i.Chiemgau
E-Mail: ae@raum-klang-zeit.de · www.raum-klang-zeit.de

Wolfgang Baier

Hirtenweg 15 · 85232 Bergkirchen
Tel.: 08131 6678778 · Mobil: 0172 8383741
E-Mail: meditation-klang@t-online.de · www.meditation-klang.de

Brigitte Stöger

Hollerner Straße 8 · 85386 Eching
Tel.: 089 3191391 · E-Mail: info@yoga-brigitte.de
www.yoga-brigitte.de

Sabine Rieß

Blumenstraße 2 · 85998 Baldham
Mobil: 0173 2315297 · E-Mail: yoga@sabineriess.de
www.sabineriess.de

Mechthild Laforet

Riemerfeldweg 3 · 86690 Mertingen
Tel.: 09078 203 · E-Mail: mechthildlaforet@gmail.com

Dirk Heinemeier

Liftweg 1 · 87549 Kranzegg
Tel.: 08327 4759958 · Mobil: 0151 50824541
E-Mail: dirkheinemeier@yahoo.de

Maria Bertsch

Goppertshäusern 19/1 · 88279 Amtzell
Tel.: 0151 20771177 · E-Mail: maria.bertsch@t-online.de
www.salzoase-auszeit.com

Klangmassage als Kraftquelle erleben

Anke Bruck

Rothbruckweg 16 · 91227 Leinburg
Mobil: 01577 1735482 · E-Mail: info@klangoase-leinburg.de
www.klangoase-leinburg.de

Armin Nögel

Untere Weinleite 22 · 91481 Münchsteinach
Mobil: 0171 33446202 · E-Mail: armin@klangwelt-steigerwald.de
www.klangwelt-steigerwald.de

Bruno Molinari

Blauäcker 3 · 89081 Ulm
Tel.: 0176 76881804 · E-Mail: soundbalance@gmx.de

Christine Mai

Birkenstraße 3 · 93083 Oberhinkofen
Tel.: 09401 5603 · E-Mail: chmai@gmx.de
www.mai-klangmassage.de

Graciela Karl

Wassergasse 3 · 93105 Tegernheim
Tel.: 09403 9542415 · E-Mail: info@praxis-gracielakarl.de
www.praxis-gracielakarl.de

Peter Schiller

Riederstraße 22 · 93164 Laaber-Endorf
Tel.: 09498 791 · E-Mail: schiller.g.peter@t-online.de

Anja Pfennig

Elfershausener Straße 16 · 97762 Westheim
Mobil: 0176 78597346
www.weltderklaenge.de

Impressum:

Peter Hess®-Klangmethoden in der Region Bayern
Peter Hess® Institut (PHI) · Ortheide 29 · 27305 Bruchhausen-Vilsen
Telefon: 04252 9389114 · Fax: -9389145
E-Mail: info@peter-hess-institut.de · Internet: www.peter-hess-institut.de
Herausgeber und verantwortlich i.S.d.P.: Peter Hess, Bruchhausen-Vilsen
Redaktion: Ulrich Krause · E-Mail: ulrich.krause@peter-hess-institut.de
Grafik und Layout: Anke Böttcher, Bruchhausen-Vilsen
Bildnachweise: ©Archiv Peter Hess® Institut, Bruchhausen-Vilsen,
Tina Buch, S. 24, Stefan Mikolon, S. 12,
Foto und Bilderwerk Oldenburg, Rückseite
Druck: WIRmachenDRUCK GmbH

Für den Inhalt der Werbung übernehmen wir keine Verantwortung.
Hinweis: „Peter Hess®“ und „Kliik®“ sind europaweit geschützte Marken.

Zwei Häuser voller Klänge

Peter Hess® Zentrum Erzgebirge

Das Peter Hess® Zentrum in Brand-Erbisdorf erwartet Sie im Herzen des Erzgebirges. Hier findet ein großes Angebot an Workshops und Seminaren des Peter Hess® Instituts statt. Es ist ein Treffpunkt für Klanginteressierte und Klangbegeisterte. In unserem nahen Wellness-Studio finden Sie weitere Angebote und einen großzügigen Spa-Bereich.



Peter Hess® Zentrum Erzgebirge
Leitung: Andreas Kreutzfeldt
Freiberger Straße 19
09618 Brand-Erbisdorf
Tel.: 0162 2719442
www.peter-hess-zentrum-erzgebirge.de

Peter Hess® Zentrum Nottuln

Großzügige, für die Arbeit mit Klängen gestaltete Räume bieten einen Treffpunkt zum Wohlfühlen, Entspannen oder Lernen. Die integrierte Praxis KlangDialog lädt ein, mit Klangmassage und Kursangeboten Ihre eigene Gesundheit zu stärken. Zahlreiche Seminare des Peter Hess® Instituts ermöglichen es, die Klangmethoden selbst zu erleben und zu erlernen.



Peter Hess® Zentrum Nottuln
Inhaberin: Heike Rönnebäumer
Martin-Luther-Straße 1
48301 Nottuln
Tel.: 02502 227110
www.peter-hess-zentrum-nottuln.de



Klangschalen – Mein praktischer Begleiter von Peter Hess (152 Seiten)

Nur 2-5 Minuten täglich genügen, um Körper, Geist und Seele zu erfrischen und nachhaltig die eigene Gesundheit zu stärken. Peter Hess, der Pionier in der Arbeit mit Klangschalen, hat für Sie in diesem Buch die beliebtesten Klangübungen zusammengestellt.



DVD (76 Min.): Peter Hess®-Klangmassage als komplementäre Methode in der therapeutischen Praxis

Die verschiedenen Filmbeiträge bieten Praxiseinblicke, wobei sowohl Fachleute als auch Patienten zu Wort kommen. Die vorgestellten Erklärungsmodelle eröffnen ein aufschlussreiches Gesamtbild zu den vielseitigen und effektiven Anwendungsmöglichkeiten.



CD (75 Min.): SOM – Sound of Mantra

Ein wundervolles „Soundical“ der Sängerin und Klangpädagogin Anna Avramidou und der niederländischen Pianistin Inge van Brilleman über die Kraft der Klänge.

Ein Teil der Einnahmen aus dem Verkauf dieser CD geht an den Verein Chancen – Bildung in Nepal e.V. · www.chancen-nepal.de



CD (58 Min.): Dein Weg, Schritt für Schritt – Basic Trust Imaginationen

Auf dieser CD erwartet dich eine klingende Fantasiereise, mit der du ganz entspannt und sicher deinen eigenen Weg wiederfinden oder neu entdecken kannst. Anschließend bietet dir eine Klangreise den Raum, den gemachten Erfahrungen und Bilder nachzuspüren.

Verlag Peter Hess · Peter Hess® Institut

Ortheide 29 · D-27305 Bruchhausen-Vilsen

Tel.: +49 (0) 4252-9389114 · E-Mail: info@verlag-peter.hess.de

Weitere Veröffentlichungen u. Infos finden Sie unter:

www.verlag-peter-hess.de



Organisatorisches zu den Seminaren - Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung und Informationen:

Peter Hess® Institut · Ortheide 29 · D-27305 Bruchhausen-Vilsen ·
Tel.: +49 (0) 42 52 - 93 89 114 · Fax: +49 (0) 42 52 - 93 89 145 ·
E-Mail: info@peter-hess-institut.de

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich in schriftlicher Form. Mit der
Anmeldebestätigung durch das PHI erhalten Sie eine Rechnung über die
Seminargebühren mit Angabe des Zahlungszeitraumes zugesandt. Um
Ihren Platz zu sichern, müssen Sie rechtzeitig innerhalb des Zahlungs-
zeitraumes die Seminargebühr überweisen auf folgendes Konto:

Kreissparkasse Syke · IBAN: DE49291517001510150038 · BIC: BRLADE21SYK

Rücktritt:

Eine Abmeldung muss spätestens 4 Wochen vor Kursbeginn schriftlich
erfolgen beim Peter Hess® Institut · Ortheide 29 · D-27305 Br.-Vilsen ·
Tel.: +49 (0) 42 52 - 93 89 114 · Fax: +49 (0) 42 52 - 93 89 145 ·
E-Mail: info@peterhess-institut.de mittels einer eindeutigen Erklärung
(z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail).

Maßgeblich ist der Eingang beim Peter Hess® Institut. Bei rechtzeitiger
Abmeldung werden die bereits gezahlten Seminarentgelte zurücker-
stattet. Die Bearbeitungsgebühr dafür beträgt 30,- Euro. Es besteht die
Möglichkeit, kostenlos eine Ersatzperson zu schicken, die an dem Kurs
teilnimmt. Sie können auch auf einen anderen Kurs umbuchen – dafür
wird eine Bearbeitungsgebühr von 30,- Euro erhoben. Bei einer späteren
Absage weniger als 2 Wochen vor Seminarbeginn fallen 50% der Semi-
nargebühr an (oder wahlweise Gutschrift des Gesamtbetrags).

Im Falle einer Abmeldung später als 7 Tage vor Kursbeginn wird die Kurs-
gebühr nicht rückerstattet, ebenso bei Nichterscheinen. Bei vorzeitigem
Verlassen des Kurses wird keine Gebühr erstattet. Gesetzliche Bestim-
mungen zur außerordentlichen Kündigung bleiben hiervon unberührt.

Bei manchen Ausbildungen gelten spezielle Teilnahme- und Rücktritts-
bedingungen. Einige Ausbildungen bestehen aus 2 oder mehr Teilen, für
die man sich nur als Ganzes anmelden kann. Bei diesen Ausbildungen
sind Belegungen nur eines Ausbildungsteils nicht möglich, ebenso kei-
ne Rückerstattungen nach Beginn des ersten Ausbildungsabschnittes.
Bei Ausbildungen, bei denen man sich die Bausteine flexibel auswählen
kann, trifft dies nicht zu, da jeder Baustein für sich eine abgeschlossene
Ausbildung darstellt.

Seminarrücktrittsversicherung:

Wir empfehlen eine Seminarrücktrittsversicherung, die wir Ihnen durch
unseren Kooperationspartner anbieten können. Hier gibt es individuelle
Möglichkeiten in der Höhe der Absicherung, die mit den Gesamtkosten für
eine Seminarbuchung zu sehen sind (z.B. Anreise, Buchung Übernachtung
und Verpflegung, Einzelseminar oder Blockseminar). Die Versicherung
können Sie bei der Online-Anmeldung zum Seminar auf unserer Website
> AGB abschließen. Folgen Sie dabei dem vorgegebenen Link.

Organisatorisches zu den Seminaren - Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wiederholer:

Wiederholen Sie einen Kurs, ermäßigt sich die Gebühr um 50%.
Bei Anmeldung bitte angeben. Bei nachträglicher Meldung wird keine
Ermäßigung zurückgezahlt. Bitte Kopie der Teilnahmebescheinigung
oder des Zertifikates beilegen.

Voraussetzungen:

Bitte achten Sie – auch in Ihrem eigenen Interesse – darauf, dass Sie
die Voraussetzungen erfüllen, die zur Teilnahme berechtigen. Die
Voraussetzungen sind auf unserer Homepage oder unserem Programm-
heft „Seminare A – Z“ hinterlegt. Wir behalten uns vor, Teilnehmer, welche
die Bedingungen nicht erfüllen, von der Kursteilnahme auszuschließen.
Die Kurse sind aus didaktischen Gründen aufeinander aufgebaut. Im
Zweifelsfalle nehmen Sie bitte vor der Anmeldung Kontakt mit uns auf.

Achtung:

Versäumt ein Kursteilnehmer mehr als 10% der Unterrichtszeit, kann
keine Teilnahmebescheinigung / kein Zertifikat ausgestellt werden.

Schweigepflicht:

Wir weisen darauf hin, dass alle Kursteilnehmer an die gesetzliche Schweige-
pflicht bezüglich des in Gruppen bearbeitenden persönlichen Materials
gebunden sind. Sie erkennen dies mit der Anmeldung an.

Änderung und Absagen von Seminaren / Online-Seminaren:

Wir verpflichten uns zu einer sorgfältigen Planung und Durchführung der
Seminare / Online-Seminare. Das PHI hat das Recht, Seminare, Online-
Seminare auch Transfer-Kurse, Folgeseminare, etc. aus von ihm nicht
zu vertretenden Gründen abzusagen oder zu verschieben, insbesondere
mangels kostendeckender Teilnehmerzahl, wegen Ausfalls des Dozenten
oder aufgrund höherer Gewalt. Bereits gezahlte Entgelte werden bei
Absage erstattet. Den Angemeldeten wird schnellstmöglich eine Absage
mitgeteilt (über E-Mail, Telefon, Fax, etc.). Ebenfalls behält sich das PHI
Änderungen bei den lehrenden Dozenten bspw. bei (krankheitsbedingtem)
Ausfall eines Dozenten vor. Im Falle eines bereits begonnenen Seminars
kann ein geeigneter Ersatz-Dozent eingesetzt werden, sollte der unter-
richtende Dozent ausfallen oder ihm der Unterricht nicht möglich sein.
Es besteht daher kein Anspruch auf Unterricht bei einem bestimmten
Dozenten. Schadenersatzansprüche der Teilnehmer, gleich welcher Art,
wegen Ausfalls, Verschiebung von Seminaren / Online-Seminaren und/
oder Dozentenänderung sind ausgeschlossen. Ein Wechsel der Dozenten
und/oder Verschiebungen im Ablauf berechtigen den Teilnehmer weder
zum Rücktritt vom Vertrag noch zur Minderung des Entgeltes. Die Mög-
lichkeit zur Kündigung aus wichtigem Grund bleibt unberührt.

Organisatorisches zu den Seminaren - Allgemeine Geschäftsbedingungen

Verantwortung:

Die Teilnehmer sind grundsätzlich für sich selbst verantwortlich und damit auch für ihren Versicherungsschutz. Bitte beachten Sie, dass viele Kurse neben der Wissensvermittlung auch Selbsterfahrung beinhalten. Das setzt eine gewisse Belastbarkeit voraus. Die Teilnehmer verpflichten sich, körperliche oder psychische Erkrankungen, die ein Risiko für die Seminarteilnahme bedeuten können, mit dem eigenen Arzt/Therapeuten zu besprechen und die Seminarleitung davon in Kenntnis zu setzen. In den ersten 3 Schwangerschaftsmonaten sollten keine praktischen Klang-Seminare besucht werden.

Achtung:

In unseren Seminaren / Online-Seminaren erfolgen keine Heilbehandlungen. Der Besuch der Kurse ersetzt keine Therapie.

Haftung:

Während des Kurses sind alle Teilnehmer selbst verantwortlich für das, was sie tun, geben und erfahren. Das PHI haftet nicht für Schäden der Kursteilnehmer, außer wenn diese auf vorsätzlichem oder grob fahrlässigem Verhalten von Angestellten oder sonstigen Erfüllungsgehilfen beruhen. Die Haftung für Schäden an Leben, Körper und Gesundheit bleibt davon unberührt.

Datenschutz:

Die Daten der Teilnehmer werden vom PHI zum Zwecke der Vertragsabwicklung gespeichert und verwendet. Darüber hinaus versenden wir Informationsmaterial und neue Programmhefte.

Bitte beachten:

Das Mitschneiden von Kursinhalten (mit Hilfe von Kameras, Diktiergeräten o.ä.) ist grundsätzlich nicht gestattet. Das PHI ist berechtigt, Kursteilnehmer in besonderen Fällen, insbesondere bei Zahlungsverzug, Störungen der Veranstaltungen, Nichtbeachtung der Hausordnung von der weiteren Teilnahme auszuschließen. Im Falle eines berechtigten Ausschlusses sind die Seminargebühren in der Regel nicht zurückzuerstatten. Für das nachträgliche, nochmalige Ausstellen von Bescheinigungen (verloren gegangene Teilnahmebestätigungen u.ä.) berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 10,- Euro.

Übernachtung und Verpflegung:

Wenn Veranstaltungen des Peter Hess® Instituts in Bildungsstätten oder Hotels stattfinden, sind die Seminarteilnehmer verpflichtet, dort zu übernachten und an der Verpflegung teilzunehmen. Soweit nicht anders angegeben, erfolgt die Bezahlung dieser Kosten durch die Teilnehmer selbst vor Ort. Um einen reibungslosen Ablauf in den Bildungsstätten zu gewährleisten, behalten wir uns vor, Namen und Adressen weiterzugeben.

Änderungen vorbehalten.

Seminar-Anmeldung

Bitte per Briefpost oder Fax an das:
Peter Hess® Institut · Ortheide 29
27305 Bruchhausen-Vilsen · Fax: 04252 9389145

Titel des Seminars

Datum und Ort des Seminars

Name, Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon, Fax

E-Mail

ausgeübter Beruf

Hiermit melde ich mich zum o.g. Seminar an. Die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum und Unterschrift

DIE Augenblicke, IN DENEN WIR innehalten, SIND kostbar.

Die Peter Hess®-Klangmassage als Kraftquelle Klang und die Basis für die Peter Hess®-Klangmethoden.

Profitieren Sie von 37 Jahren Praxiserfahrung, Lehre und Forschung.

Kraftquelle Klang erleben:

- Entspannung und Wohlfühlen
- Stärkung der Lebensenergie, Kreativität und Schaffenskraft
- Mobilisierung eigener Ressourcen
- Unterstützung der Selbstheilungskräfte

Fundierte Aus- und Weiterbildung:

- Entspannung, Wellness und Prävention
- Pädagogik, Beratung, Coaching
- Therapie und Genesung
- Demenz und Pflege
- Klang und Yoga
- Gong

— Voltare —

Das Erlernen dieser Methode wird zu einem wunderbaren Erlebnis.

Peter Hess® Institut (PHI)

Ortheide 29 · 27305 Bruchhausen-Vilsen

Telefon: 04252 9389114 · Fax: -9389145

E-Mail: info@peter-hess-institut.de

www.peter-hess-institut.de

www.phi-bayern.de

